

# QU'EST-CE QU'UNE INFILTRATION ?

## *Qu'est ce que c'est ?*

Une infiltration consiste à injecter sous contrôle 'imagerie un produit pharmaceutique pour vous soulager. Cette injection peut se faire dans une articulation, au contact d'un nerf ou d'un tendon en fonction de votre pathologie.

Le contrôle d'imagerie permet de suivre la progression de l'aiguille et d'injecter l'agent pharmacologique au contact de la zone douloureuse et ainsi d'améliorer son efficacité.

Pendant l'infiltration suivez bien les recommandations du médecin et du manipulateur, votre coopération est essentielle et contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleurs et de complications.

Cet examen est réalisé en prenant le maximum de précautions pour éviter les problèmes d'infection (désinfection de la peau, port de gants et d'un masque, etc.)

## *Le déroulement :*

Avant l'examen, il est recommandé de bien se laver la peau à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple, mais surtout il ne faut pas la raser.

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement. Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

Pendant l'examen, vous serez allongé pendant toute sa durée. Après avoir désinfecté la peau, le médecin réalise une anesthésie locale jusqu'au contact de la zone à infiltrer. Parfois, cette anesthésie n'est pas utile car le geste est peu douloureux. L'injection au contact de la zone à infiltrer peut exacerber la douleur de manière passagère. Une fois l'aiguille en place, le produit pharmaceutique sera injecté.

Dans certaine indication, on réalisera au préalable une petite injection d'un produit de contraste iodé pour vérifier le positionnement de l'extrémité de l'aiguille.

Des clichés seront réalisés pendant et après l'examen pour résumer l'infiltration. L'examen peut durer entre 20 et 40 minutes.

Après l'examen, limitez les mouvements de votre articulation durant les 48 heures pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement).

Parfois, il peut y avoir une recrudescence passagère de la douleur. Si besoin, reprenez contact avec votre médecin traitant.

L'efficacité de l'infiltration est habituellement observée au bout de 48 heures. Il est conseillé de rester allongé le jour de l'infiltration ou de garder l'articulation au repos selon le cas.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complications. Comme pour toute ponction il existe un très faible risque d'infection mais toutes les précautions sont prises pour l'éviter.

Les réactions d'intolérance et d'allergie au produit de contraste iodé sont imprévisibles et exceptionnelles du fait de la petite quantité injectée et l'injection intra-articulaire.

Pour les patients diabétiques, il sera nécessaire de contrôler pendant 48 heures la glycémie, la cortisone pouvant augmenter son taux.

## *Ce que vous devez apporter :*

- La lettre ou l'ordonnance du médecin qui demande l'examen, votre carte vitale.
- Vos anciens examens d'imagerie.
- Les produits que vous vous êtes procurés en pharmacie 48 heures avant l'examen.
- Les résultats de vos prises de sang les plus récentes.

